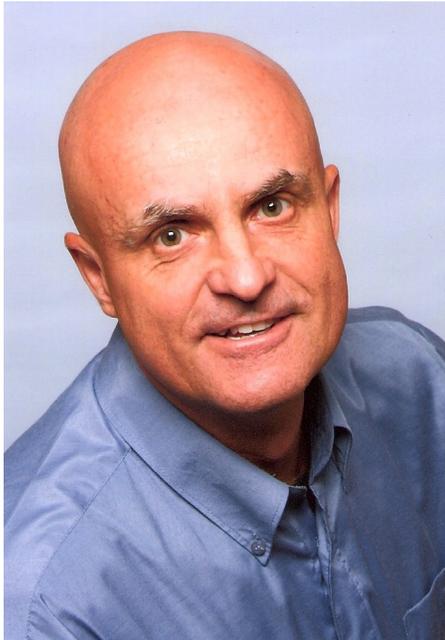


LE VIRUS QUI TOUCHE 60-70% DE
LA POPULATION ET QUI
CONTAMINE NOS RELATIONS
INTIMES ET PROFESSIONNELLES



QUI EST YVES MAYER?



MAÎTRE EN YOGA – MÉDITATION

ENSEIGNANT BOUDDHISME ZEN

NATUROPATHIE

HYPNOTHÉRAPIE

COMMUNICATOIN RELATIONNELLE- MÉTHODE ESPERE

MASSOTHÉRAPIE

DIGITO-PUNCTURE

LIBÉRATION ÉMOTIONNELLE EFT

COACHING

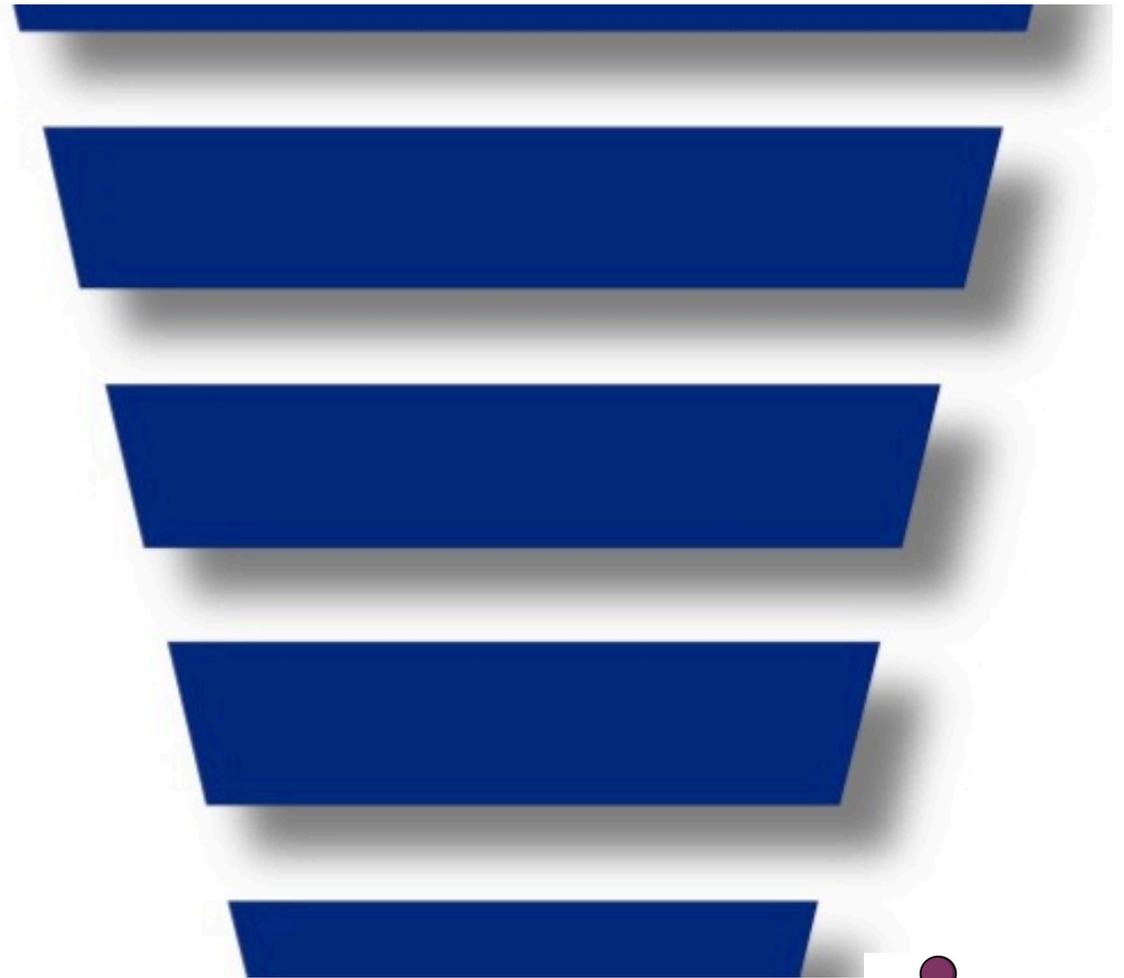
COEUROLOGIE

Les 4 compétences de l'Intelligence du Cœur



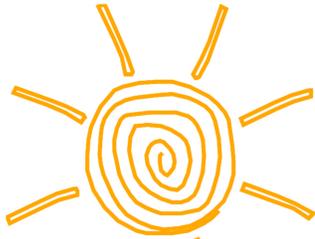
Ouvrir son cœur à plus de ...

Estime de soi	475
Imagination	450
Émerveillement	425
Harmonie	400
Innocence	375
Espoir	350
Tendresse	325
Douceur	300
Confiance en soi	275
Joie de vivre	250
Sprontanéité	225
Détermination	200



ÉCHELLE DE LA VIVANCE

Vérité	900
Sagesse	800
Bonté	700
Justice	600
Amour	500
Estime de soi	475
Imagination	450
Émerveillement	425
Harmonie	400
Innocence	375
Espoir	350
Tendresse	325
Douceur	300
Confiance en soi	275
Joie de vivre	250
Sprontanéité	225
Détermination	200
Scepticisme	160
Drame	150
Faire "Contrôle"	140
Critique	130
Entêtement	120
Désespoir	110
Autoritarisme	100
Avoir "contrôle"	90
Colère	80
Irritabilité	60
Frustration	40
Découragement	20



VIVANCE

EXPANSION

RAYONNEMENT

CONTRACTION



Com-Uni-COEUR
Académie de formation

LE CHEMIN DE

L'INTELLIGENCE DU COEUR

DOUTE

PASSIF	ACTIF
Subir	Exiger
Se laisser imposer et s'imposer	Imposer
S'exiger	Obliger
Donner +++	Prendre
Se proposer	Rejeter
Peu de respect de soi et de ses besoins	S'opposer
Syndrome du pas assez: de temps, talents, argent, amour, bon, diplôme, compétences	Peu de respect des autres
Vouloir plaire	Syndrome du pas assez, l'autre pas assez ou trop...
	Faire à la place de l'autre
	Jalousie



SYSTÈME S.A.P.P.E

- Sourd
 - Aveugle
 - Pernicieux
 - Pervers
 - Énergetivore
- ❖ Menaces
 - ❖ Dévalorisations
Disqualifications
 - ❖ Culpabilisations
 - ❖ Rapports
 - ❖ Injonctions



SYSTÈME S.A.P.P.E

BASES DE CE SYSTÈME

- ❖ **Injonctions** (Usage abusif de la Relation Klaxon à base de Tu, Tu, Tu)
- ❖ **Menaces** (Directs ou indirects, réels ou fantasmés)
- ❖ **Dévalorisations** DISQUALIFICATION ou comparaisons négatives
- ❖ **Culpabilisations** Laisser croire à l'autre qu'il est responsable de notre état...
- ❖ **Maintien des Rapports de force** : Dominant / Dominé

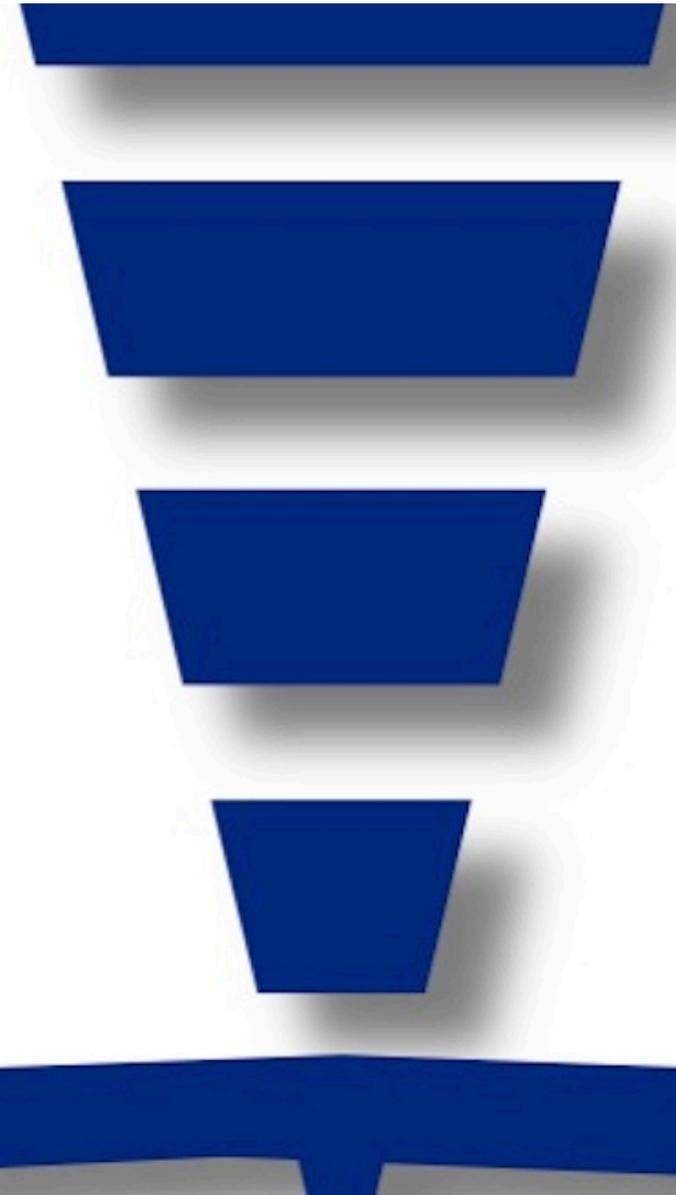
EFFETS A LONG TERME

- ❖ **NON CONFIANCE EN SOI**
- ❖ **DOUTE**
- ❖ **DEPENDANCE**
- ❖ **REACTION DE SOUMISSION OU D'OPPOSITION**
- ❖ **VIOLENCES ET AUTO-VIOLENCES**
- ❖ **NON AMOUR DE SOI**

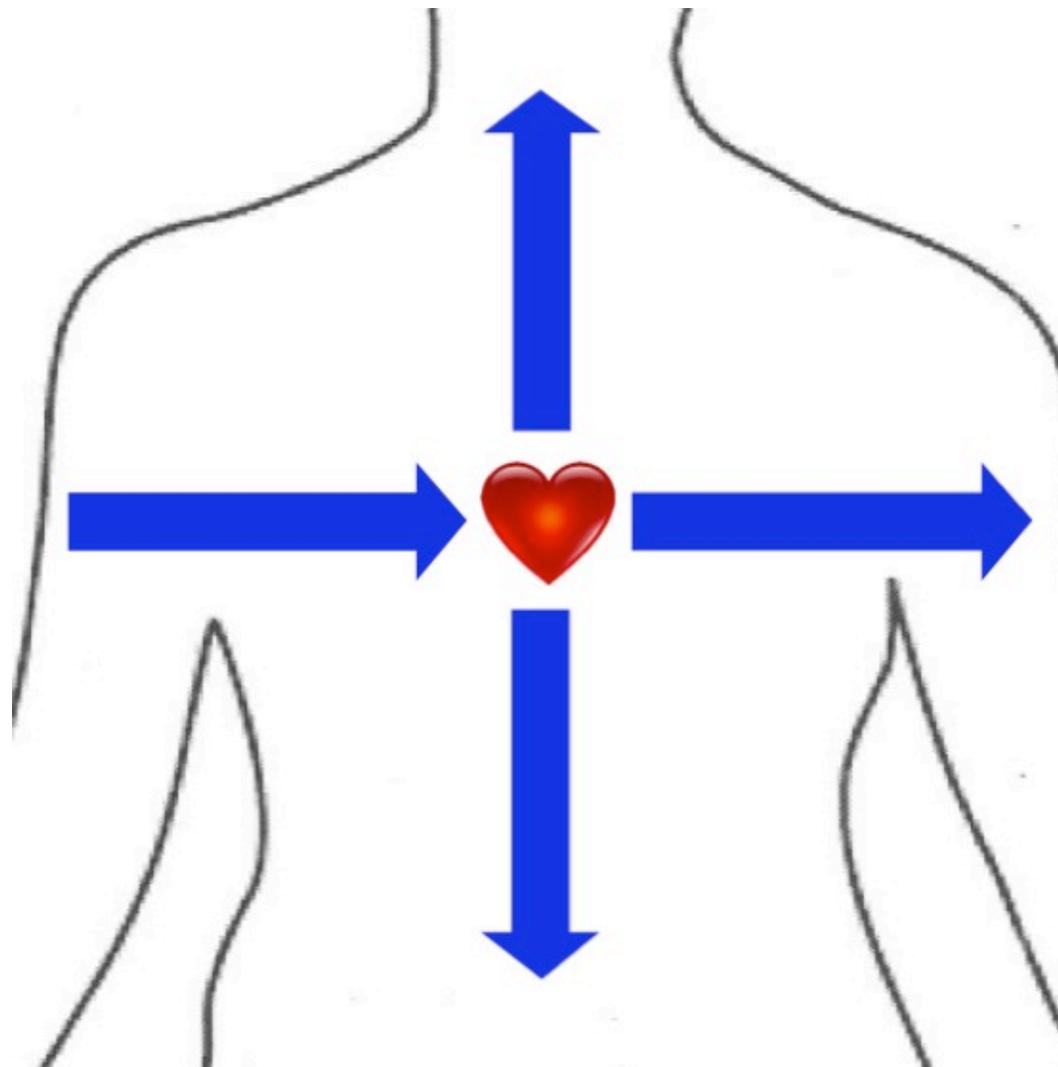


Résistances à ouvrir son cœur amenant plus de ...

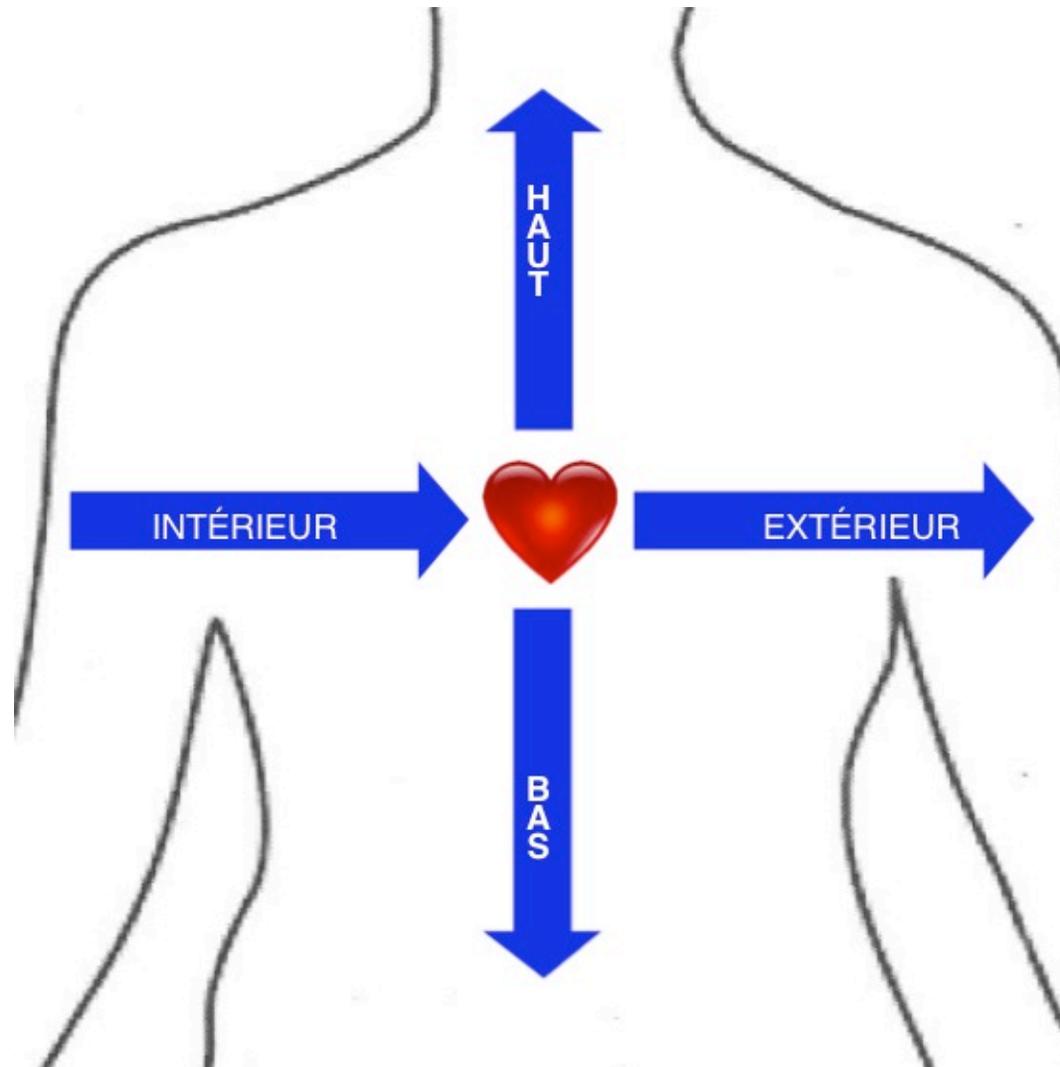
Scepticisme	160
Drame	150
Faire "Contrôle"	140
Critique	130
Entêtement	120
Désespoir	110
Autoritarisme	100
Avoir "contrôle"	90
Colère	80
Irritabilité	60
Frustration	40
Découragement	20

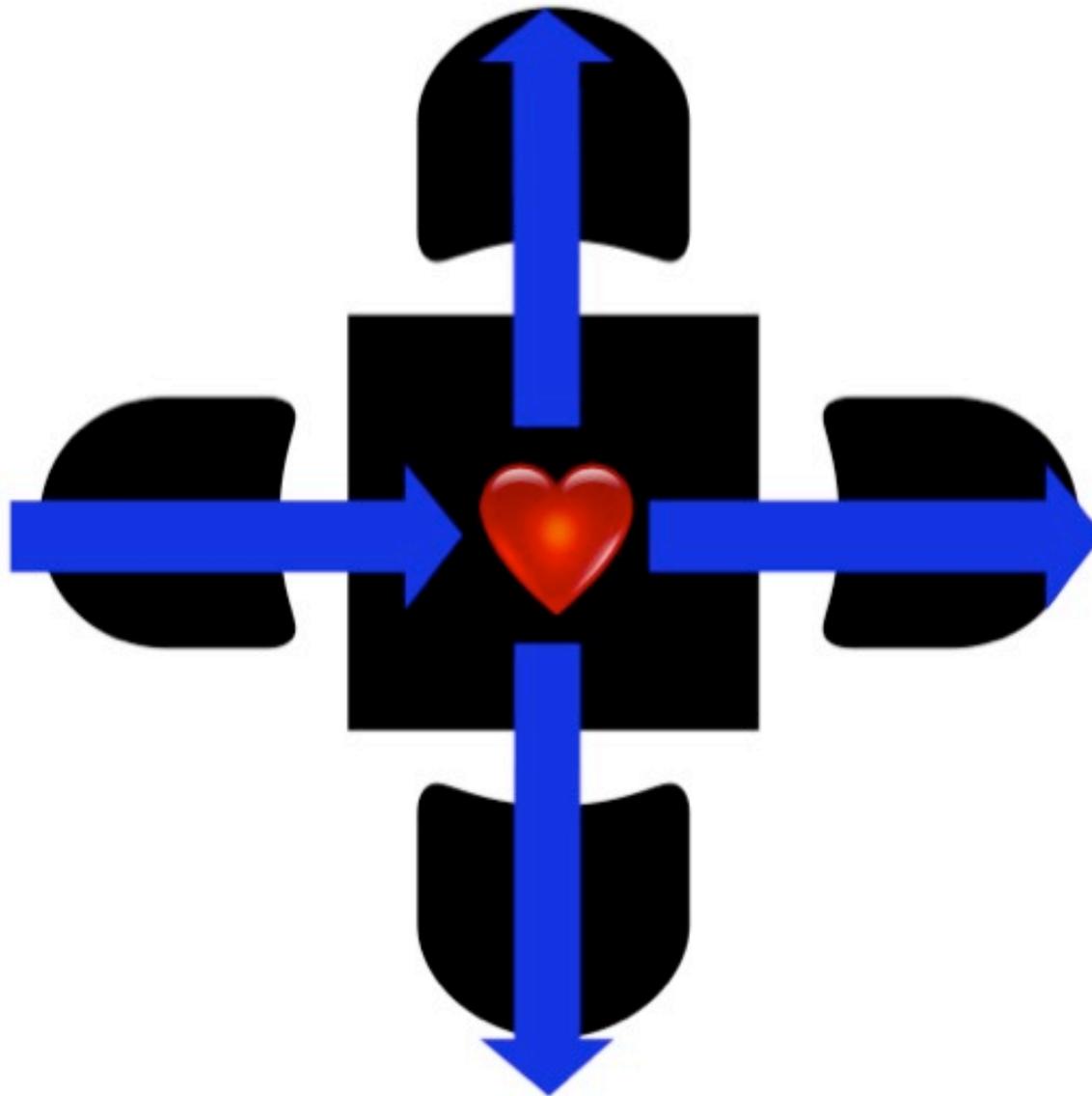


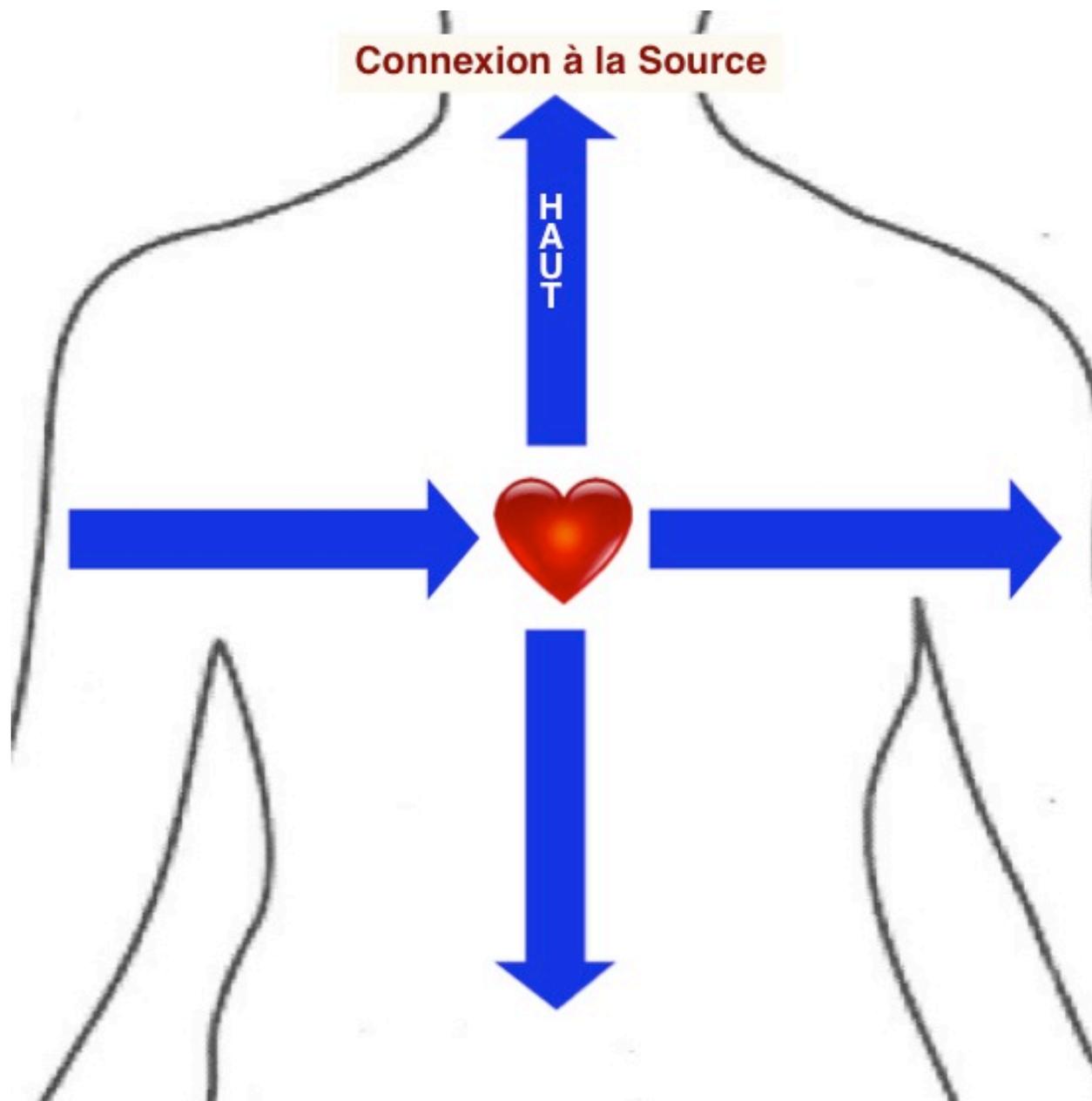
Les 4 circuits

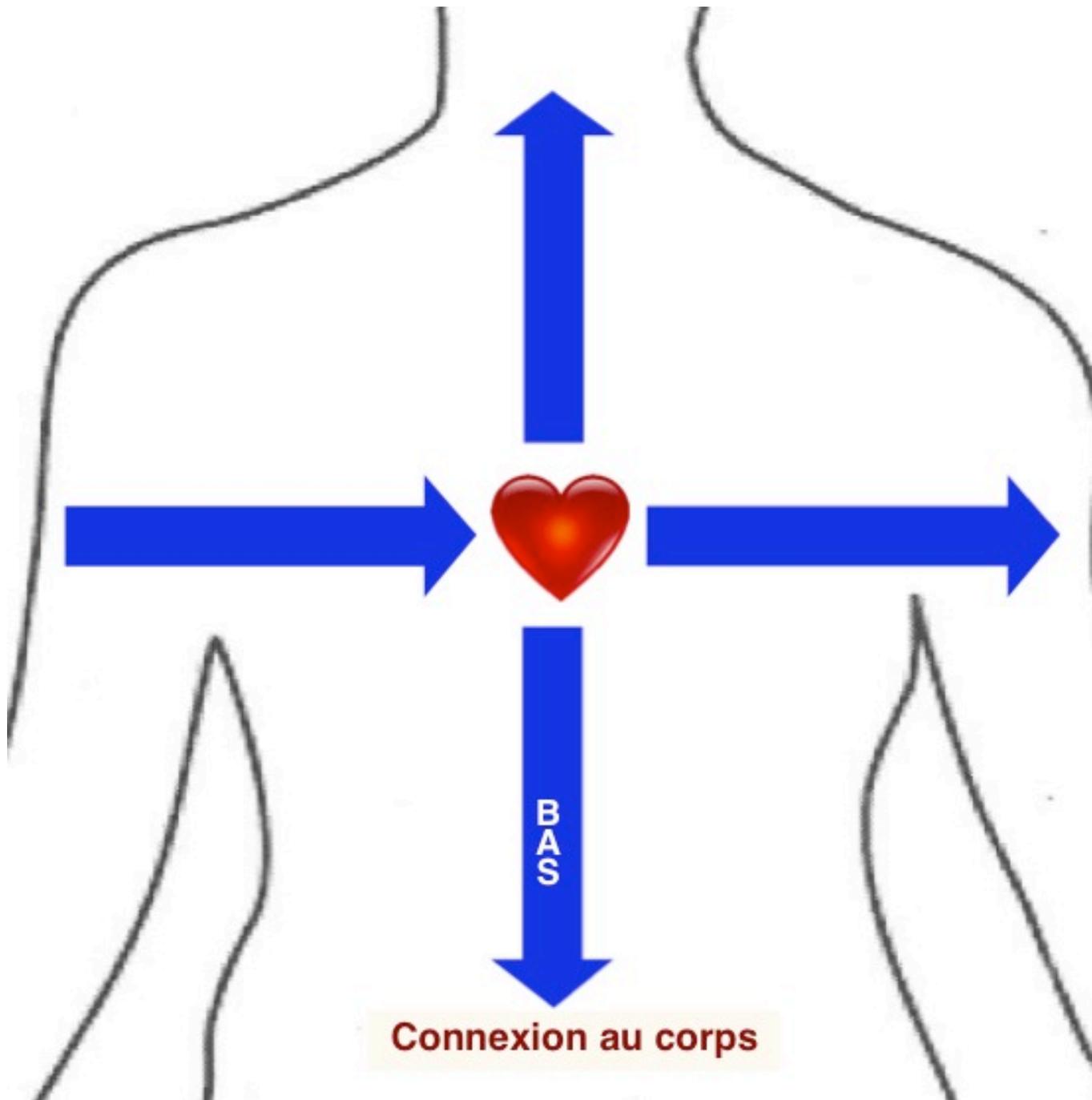


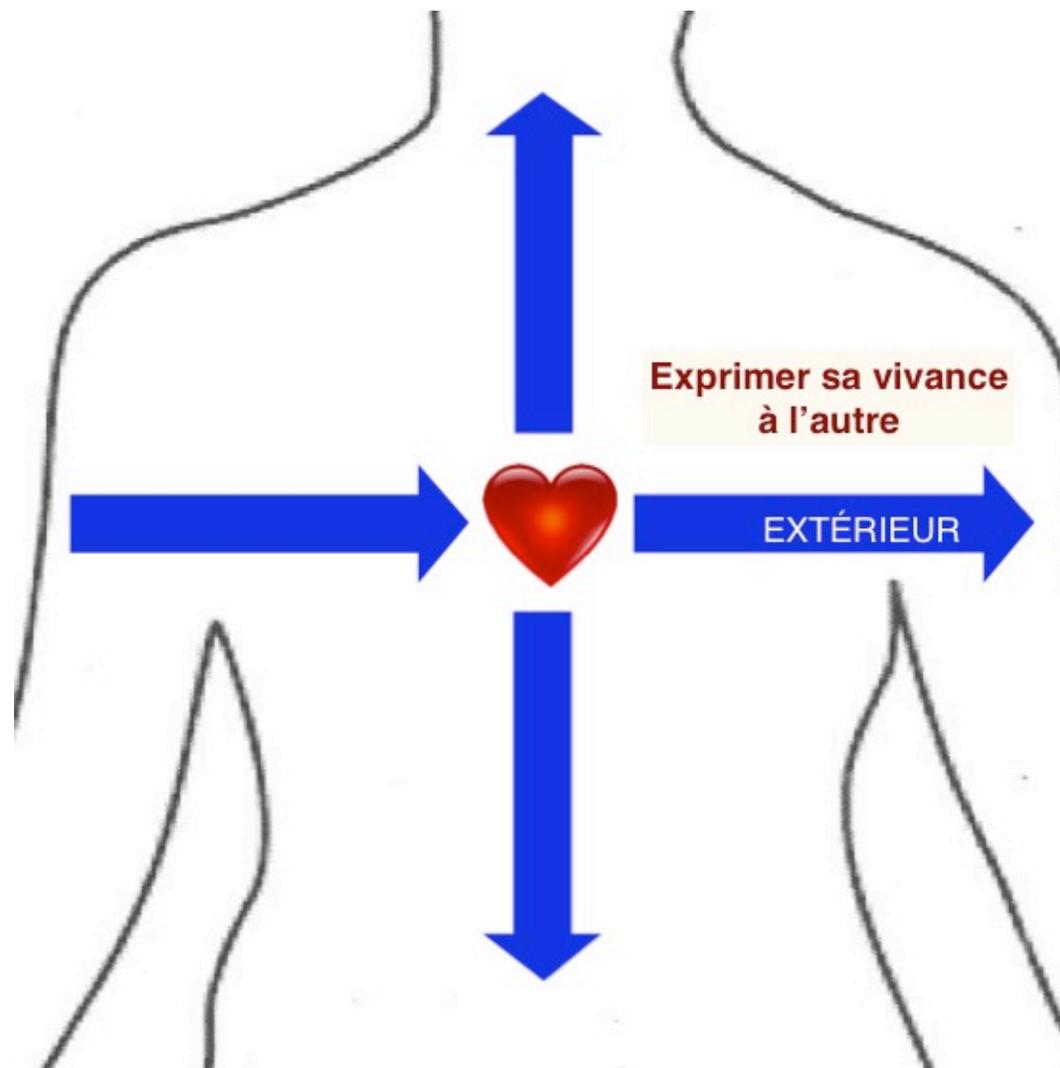
Les 4 directions

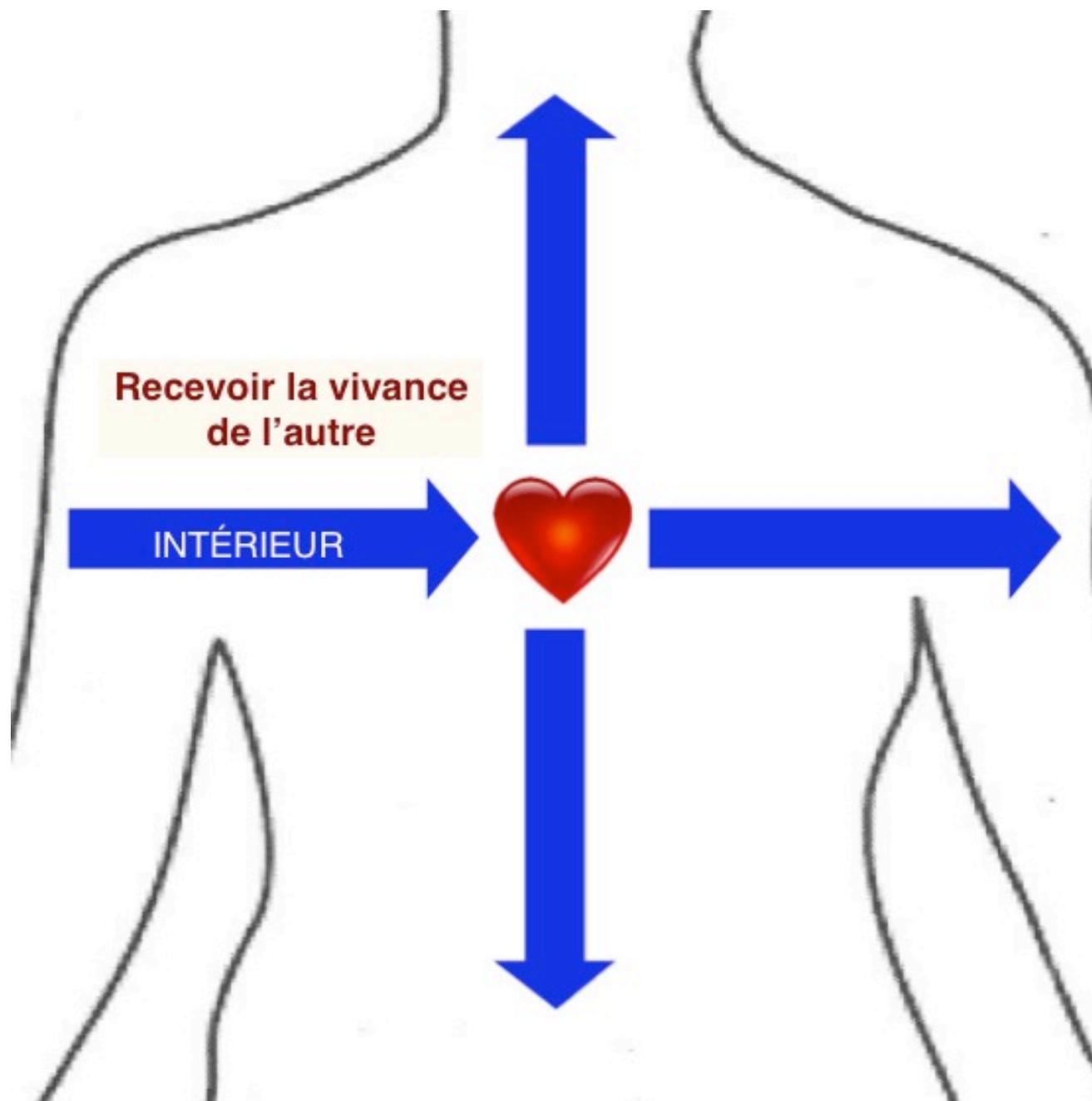


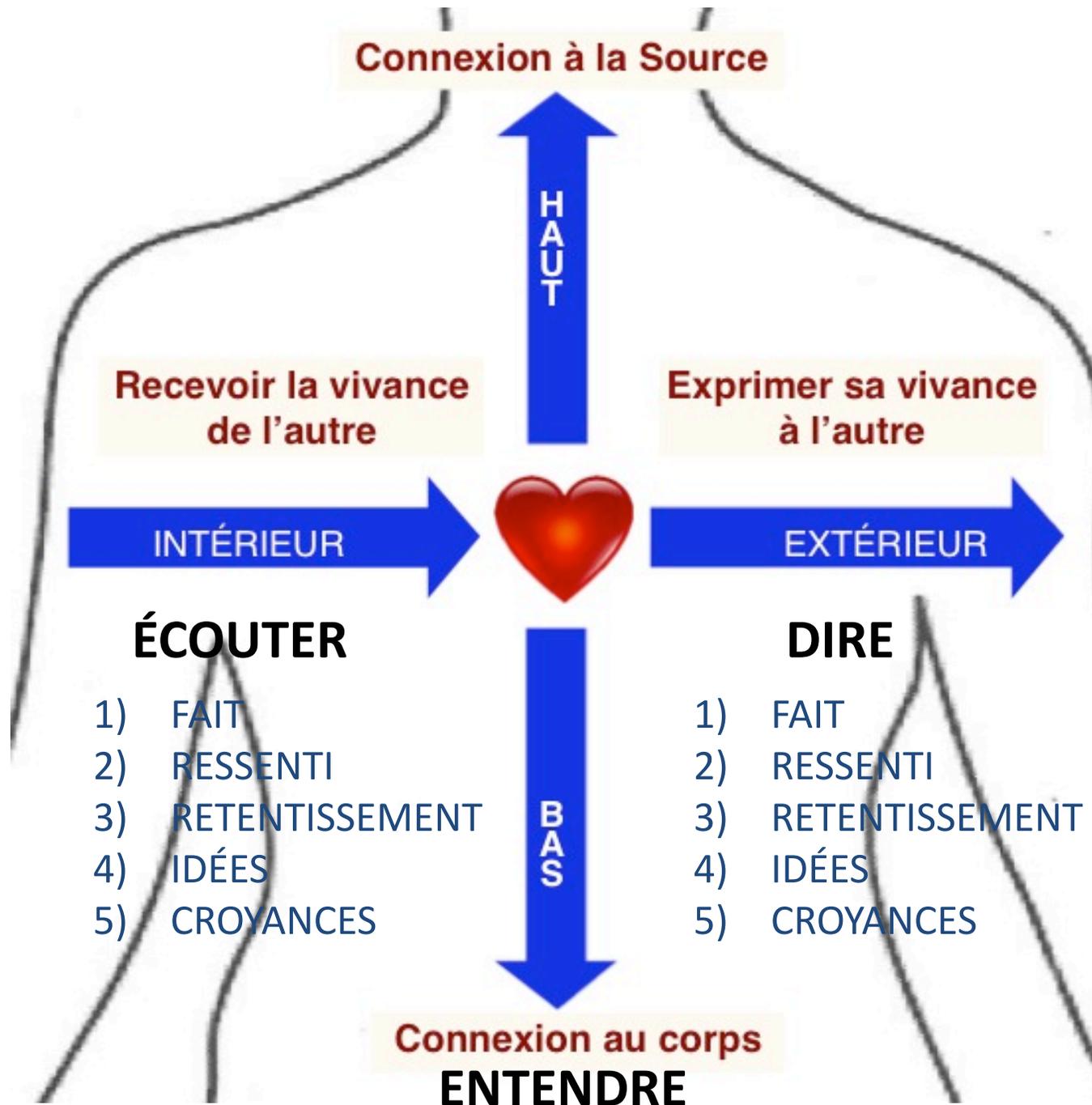


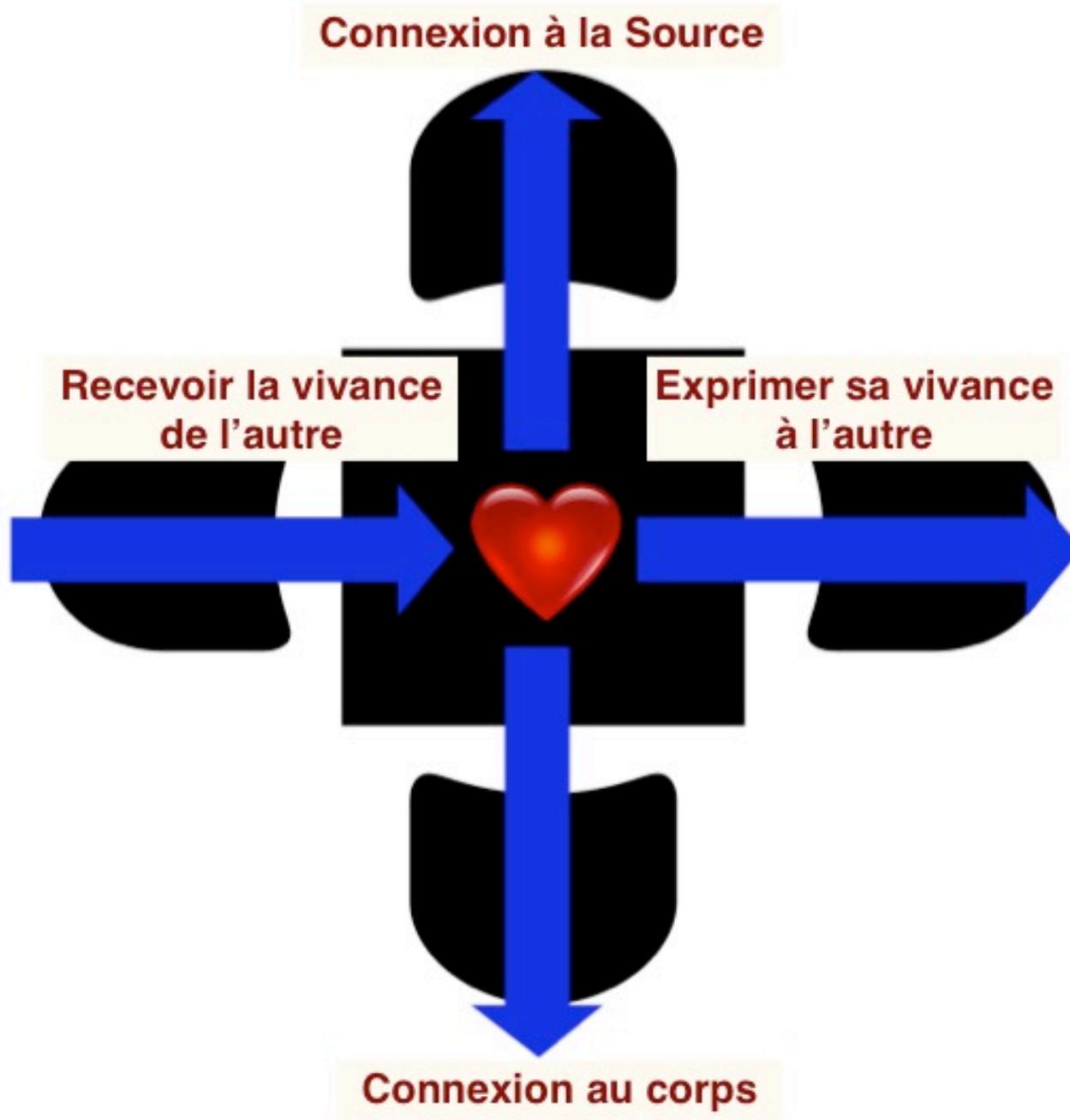












PROCESSUS DE RÉACTIVATION

- Désactivation viens de nos relations toxiques du passé
- Résultant en relation toxique au présent: doutes
- Réactivation de notre vivance passe par la relation à l'autre
- Cercle du cœur:
 - Présence à soi face à l'autre
 - Présence à l'autre sans se perdre



SOMMET 2014 EN COEUROLOGIE

- Expérience des 4 fondements par le champ amplifié
- Présence des autres va activer (au lieu de désactiver) notre vérité authentique

À Montréal

4-5-6 avril

À Cahors – France

9-10-11 mai





Wilby